

leichtathletikschule toggenburg  
www.la-schuletoggenburg.ch

mit freude zum erfolg

leichtathletik schule  
toggenburg

mit freude  
zum erfolg

Info-Flash Nr. 1 / Oktober 2011



## **Einleitung**

Geschätzte Sponsoren, Gönner und Freunde  
Liebe Sportschüler und Eltern

Mit dem Info-Flash wollen wir über die Aktivitäten unseres Vereins und unserer Sportschüler berichten. Der Info-Flash wird nach Bedarf in unregelmässigen Abständen erscheinen.

„Auch die grössten Errungenschaften waren anfangs nur Träume“ (Zitat von James Allen). Frei nach diesem Motto findet ihr auf der Rückseite unsere grössten Herausforderungen beschrieben.

Wir wünschen euch vergnügliches Lesen !

## **2011 - ein sportliches Erfolgjahr**

Das Jahr 2011 brachte uns auf der sportlichen Ebene so viele Erfolge wie noch nie, dies auf nationaler und kantonaler Ebene wie auch auf der persönlichen Ebene der Sportschüler.

### **Nationale Erfolge**

- ✓ Gold durch Jasmin Giger am UBS Kids-Cup CH-Final
- ✓ Gold durch Jasmin Giger am Mille Gruyere CH-Final
- ✓ Silber durch das Juniorinnen-Team um Judith Schmidmeister, Daniela Weber und Daniela Frischknecht am LMM CH-Final
- ✓ Silber durch das U18-Team um Luca Rüegg, Manuel Zweifel und Raphael Schaffner am LMM CH-Final
- ✓ Silber durch Jasmin Giger an der Cross-Lauf Schweizermeisterschaft
- ✓ Bronze durch Raphael Schaffner im 1000m-Lauf an der Hallen-SM
- ✓ Bronze durch David Kabulu im Hochsprung an der Hallen-SM
- ✓ Bronze durch Jasmin Giger im Migros-Sprint CH-Final
- ✓ 13 weitere Top10-Platzierungen

### **Erfolge an Kantonalen und Ostschweizer Meisterschaften bzw. Finals**

- ✓ 16 x Gold
- ✓ 15 x Silber
- ✓ 16 x Bronze
- ✓ Unzählige weitere Top10-Platzierungen

Die erzielten Erfolge sind nicht selbstverständlich und dürfen nicht einfach wieder erwartet werden im kommenden Jahr. Die Konkurrenz schläft nicht!

Leider blieben wir von Verletzungen und Krankheiten nicht ganz verschont, was einigen wenigen Sportschülern einen dicken Strich durch die Rechnung machte. Trotzdem überwiegen die vielen positiven Erfahrungen.

**HERZLICHE GRATULATION ALLEN SPORTSCHÜLERN !**

## Erste Partnerschaft abgeschlossen

Wir streben Partnerschaften mit den umliegenden Vereinen an, um den Talenten eine möglichst optimale Ausbildung zu ermöglichen. Mit dem TV St. Peterzell konnte die erste Partnerschaft abgeschlossen werden. Synergien werden v.a. im Trainingsbetrieb, beim Material und in der Trainer-Ausbildung genutzt. Zudem behalten die Sportschüler sinnvolle Perspektiven, auch wenn sie einmal aus der leichtathletikschule toggenburg austreten.

## Erster Sponsoren-Anlass durchgeführt

Gerne blicken wir auf den Sponsoren- und Gönner-Anlass vom Mai 2011 im OZ Necker zurück. Unser Präsident Peter Anderegg stellte unseren Verein vor, unsere Sportschüler demonstrierten eindrücklich die verschiedenen Disziplinen und danach konnte selber ausprobiert werden. Der Apéro – organisiert durch Ursi Frischknecht - schloss einen gelungenen Abend kulinarisch ab.



**Herzlichen Dank allen Sponsoren und Gönnern für die wertvolle Unterstützung !**

## Neues Schuljahr – neue Sportschüler

Auf Beginn des neuen Schuljahres starteten 7 neue Sportschüler. Sie gehören der Förder-Gruppe bzw. Starter-Gruppe an. **Herzlich willkommen !**

Die Trainingszeiten werden fürs Wintertraining angepasst und sind demnächst auf [www.la-schuletoggenburg.ch](http://www.la-schuletoggenburg.ch) zu finden.

## Sportschüler im Portrait – heute mit Sabrina Langenegger

*Warum trainierst du in der leichtathletikschule toggenburg?*

„Weil ich auf hohem Niveau trainieren möchte und dadurch meine sportlichen Ziele erreichen kann.“

*Was war dein grösster sportlicher Erfolg?*

„6. Rang am Schweizer Final 2010 Mille Gruyere (1000m-Lauf)“

*Was sind deine sportlichen Träume?*

„Ein Aufgebot für das Swiss Athletics Kader im Laufbereich zu erhalten.“

*Wie bringst du die Belastung mit Schule, Training, Privates und Familie unter einen Hut?*

„Da ich es liebe Leichtathletik zu treiben, fällt es mir leicht den Alltag zu bewältigen.“

*Wer ist dein sportliches Vorbild?*

„Ich habe kein einzelnes Vorbild, es gibt viele Ausdauersportler deren Leistungen ich bewundere.“

*Sabrina, wir wünschen dir viel Erfolg für deine Karriere !*



Sabrina Langenegger

Wohnort:	Ebnat-Kappel
Schule:	3. Sek
Jahrgang:	1997
Ausrichtung:	Lauf und (noch) Mehrkampf
Trainings:	4 pro Woche
Pb 1000m:	3.12.32 Min.

## **Unsere grossen Herausforderungen**

Dank den sportlichen Erfolgen gibt es viel Grund zur Freude in unserem Verein. Damit dies auch in Zukunft möglich ist, müssen wir unsere grössten Herausforderungen lösen.

### **Infrastruktur**

Unser Einzugsgebiet erstreckt sich vom Thurtal bis nach St. Gallen. Leider verfügen wir nirgends über geeignete Leichtathletik-Anlagen. Geografisch ist es sinnvoll, dass wir unseren Trainingsbetrieb im Neckertal ausbauen. Unsere Idee ist, die Schulsportanlagen im OZ Necker moderat auszubauen. Unser Anliegen ist bei den zuständigen Behörden deponiert.

### **Anerkennung der Sportoberstufe**

Zurzeit besuchen unsere Sportschüler 5 verschiedene Oberstufenschulen. Die unterschiedlichen Stundenpläne verunmöglichen eine sinnvolle Trainingsgestaltung. Durch die Anerkennung einer Sportoberstufe könnte dieses Problem gelöst werden, da alle Talente an der gleichen Oberstufe zur Schule gehen würden. Das zuständige Bildungsdepartement hat sich in einer ersten Antwort eher negativ dazu geäussert. Weitere Ideen folgen...

### **Finanzierung**

Dank der Jahresbeiträge der Sportschüler, dem Engagement der Gemeinde Neckertal, dem Co-Sponsoring der Wasserfluh-Garage und vielen weiteren Sponsoren und Gönnern ist es uns gelungen, eine ausgeglichene Rechnung zu präsentieren. Mittelfristig wird es jedoch sehr knapp, da viele Beiträge einmalig gesprochen wurden. Abhilfe könnte auch hier die Anerkennung der Sportoberstufe schaffen, da damit auch Sport-Toto-Gelder gesprochen werden könnten.

## **Unser Vorstand**

Präsident	Peter Anderegg, Ulisbach Geschäftsleiter Oerlikon Heberlein Temco Wattwil Tel 071 987 43 03 / peter.anderegg@oerlikon.com
Aktuarin	Nicole Raschle, St. Peterzell
Elternverbindung/Anlässe	Ursi Frischknecht, Wald-Schönengrund
Partnerorganisationen	Michael Züst, St. Peterzell
SGALV-Vertretung	Hansjörg Nüesch, Nachwuchs-Chef SGALV, Balgach
Sportlicher Leiter	Werner Raschle, Initiator Ob. Baumgarten 13a, 9127 St. Peterzell Tel 071 377 19 09 / 079 229 34 50 mail la-schuletoggenburg@bluewin.ch web www.la-schuletoggenburg.ch

## **Impressum**

Herausgeber: Verein leichtathletikschule toggenburg, 9127 St. Peterzell, IBAN CH93 8130 0000 0036 4722 0/ Redaktion: W. Raschle / Auflage: 250 Stück